

MENU

Mois
d'octobre



Bon Appétit!

			Jeudi 1 octobre	Vendredi 2 octobre <i>Menu Végétarien</i>
			Salade d'haricots verts (10) Macédoine de légumes (3-10) Saumonette sauce crème (4-7) Purée / Diots de Savoie Yaourt nature sucré (7) Tarte aux pommes (1-3-7) Allergènes : présence 1-3-4-7-10	Salade d'épautres (1-10) Quenelles natures sauce tomate (1-3) Brocolis / Haricots verts Bûche de chèvre (7) Fruits Allergènes : présence : 1-3-7-10
Lundi 5 octobre	Mardi 6 octobre	Mercredi 7 octobre	Jeudi 8 octobre <i>Menu Végétarien</i>	Vendredi 9 octobre
Salade de pâtes pesto , courgettes (10) Salade de pâtes feta, tomates, olives (10) Brochettes de volailles ou de poisson (4) Trio de choux Crème dessert (7) Fruits Allergènes : présence : 4-7-10	Chou chinois/maïs/comté/pommes (7-10) Boulettes d'agneau ou végétariennes tomates basilic (1) Flageolets Brie (7) Feuilleté Bounty (3-7) Allergènes : présence : 1-3-7-10	Salade de bettrave (10) Merguez ou Saucisse végétarienne (1) Semoule (1) / Légumes tajine Faisselle (7) Salade de fruits Allergènes : présence : 1-7-10	Œufs mayonnaise (3) Avocat mayonnaise (3) Curry de pois chiche coco (7) Riz Tomme grise (7) Fondant au chocolat (3-7) Allergènes : présence : 3-7	Taboulé au saumon (1-4) Cordon bleu (1-3) ou Cordon bleu végétal (1-3) Poelée de légumes Yaourt aux fruits mixés (7) Fruits Allergènes : présence : 1-3-4-7
Lundi 12 octobre	Mardi 13 octobre <i>Menu Végétarien</i>	Mercredi 14 octobre	Jeudi 15 octobre	Vendredi 16 Octobre
Soupe de légumes (7) Carottes râpées (10) Wings de poulet ou Aiguillettes de poisson (4) Pommes Wedges Cantal (7) Fruits Allergènes : présence : 4-7-10	Salade de chou rouge (10) Poireaux vinaigrettes (10) Pané fromagé (3-7) Pâtes (1) / Petits pois Fromage blanc frais aux fruits (7) Roulé au spéculos (3-7) Allergènes : présence : 3-7-10	Salade de pois chiche (10) Rôti de porc ou Colin sauce provençale (4-7) Fèves à la tomate / Haricots plats Altesse (7) Panna Cota (7) Allergènes : présence : 4-7-10	Rostie Terrine de poisson (4) Galopin de veau ou Merlu sauce barbecue (4) Gratin de potiron (3-7) Yaourt nature sucré (7) Eclair chocolat ou vanille (3-7) Allergènes : présence : 3-4-7	
Lundi 19 octobre	Mardi 20 octobre	Mercredi 21 octobre	Jeudi 22 octobre	Vendredi 23 Octobre
Lundi 26 octobre	Mardi 27 octobre	Mercredi 28 octobre	Jeudi 29 octobre	Vendredi 30 Octobre



Secrétaire général	La Principale
E. Marche	S. Tbatou



Secrétaire général	La Principale
C. Crozon	A. Dufour