

# MENU

## Mois de Janvier

Le 22 janvier Nouvel an chinois



Lundi 02 janvier	Mardi 03 janvier	Mercredi 04 janvier	Jeudi 05 janvier	Vendredi 06 janvier
Allergènes :	Salade céleri pommes comte (7) Carotte râpées œufs (2) Raviolis (3-13) Riz dahl de pois cassés Yaourt (7) Fruit Allergènes : présence : 2-3-7-13	Salade verte Fish and chips (5) Frites (13) Fromage (7) Salade de fruits / Biscuits (2-3-7) Allergènes : présence : 2-3-5-7-13	Salade betteraves abricots Salade chou fleur pomme et menthe Tajine de bœuf Semoule légumes tajine Yaourt (7) Galette des rois (2-3-7-10) Allergènes : présence : 2-3-7-10	Avocat, mesclun crevette clémentine (4) salade de chou rouge aux fuit confits (13) Pané fromager (2-3-7) Boullgour sauce tomate Fromage (7) Fruit Allergènes : présence : 2-3-4-7-13
Lundi 09 janvier	Mardi 10 janvier	Mercredi 11 janvier	Jeudi 12 janvier	Vendredi 13 janvier
Salade d'endives trévisse menthe Carottes râpées Côte de porc Printanière de légumes (13) Yaourt (7) Fruit Allergènes : présence : 7-13	Soupe de lentilles corail (13) Blanquette de veau Riz / Trio de chou Fromage (7) Muffin (2-3-7-13) Allergènes : présence : 2-3-7-13	Chou chinois maïs pousse de soja (14) Salade de fenouil poire grenade Cuisse de pintade Pommes rissolées (13) Yaourt (7) île flottante (2-7) Allergènes : présence : 2-7-13-14	Salade verte pop-corn Lasagnes à la viande (3-13) <small>FAIT MAISON</small> Lasagnes au poisson (3-5-13) <small>FAIT MAISON</small> Fromage (7) Pana cotta aux fruits rouges (7-13) Allergènes : présence : 3-5-7-13	Salade de haricots verts Salade betteraves cru Chili végétarien (13) <i>Menu Végétarien</i> Yaourt (7) Fruit Allergènes : présence : 7-13
Lundi 16 janvier	Mardi 17 janvier	Mercredi 18 janvier	Jeudi 19 janvier	Vendredi 20 janvier
Céleri rémoulade Pousses d'épinards pamplemousse sésame Saucisson à cuire (13) Pommes de terre vapeur (13) Fromage (7) Fruit Allergènes : présence : 7-13	Wraps <i>Menu Végétarien</i> Œuf sauce aurore (2-13) riz / fondue de poireaux Yaourt (7) Beignet aux fruits (2-3-7-13) Allergènes : présence : 2-3-7-13	Rillettes de thon (5-13) Crudités Emincé de veau Pâtes / Petits pois (2-3) Fromage (7) Fruit Allergènes : présence : 2-3-5-7-13	Quiche au fromage (2-3-7-13) Crudités Couscous (13) Fromage blanc au granola (7-13) Allergènes : présence : 2-3-7-13	Soupe à l'oignons (13) Crudités Poisson (5) Lentilles Fromage (7) Fruit Allergènes : présence : 5-7-13
Lundi 23 janvier	Mardi 24 janvier	Mercredi 25 janvier	Jeudi 26 janvier	Vendredi 27 janvier
Accras, samoussas (2-5-13) Wok de viande asiatique Riz cantonais Yaourt (7) Lichées ou ananas sirop (13) Allergènes : présence : 7-13	Chou rave pomme estragon tournesol Carottes râpées <i>Menu Végétarien</i> Omelettes aux fines herbes (2-13) Cœur de blé / Chou fleur persillé Fromage (7) Financier à la crème de marron (13) Allergènes : présence : 2-7-13	Salade saveur des îles Betteraves Steak haché sauce au poivre Gratin dauphinois (7-13) Yaourt (7) Fruit Allergènes : présence : 7-13	Soupe au chou frisé et poireaux Saucisse de Toulouse (13) Haricots blancs à la tomate fromage (7) Fondant au chocolat crème anglaise (2-3-7-13) Allergènes : présence : 2-3-7-13	Œufs mimosa et sa salade (2) Poisson en sauce (5) Céréales gourmandes (13) Yaourt (7) Fruit Allergènes : présence : 2-3 7-13
Lundi 30 janvier	Mardi 31 janvier			
Salade de pâtes pesto (3-13) Salade de pâtes au jambon (3-13) Pané végétarien (2-3-7-13) Gratin de chou fleur Fromage (7) Fruit Allergènes : présence : 2-3-7-13	Tarte à la courge (2-3-13) Paëlla viande ou poisson (3-5-13) Yaourt (7) Mousse à la banane (13) Allergènes : présence : 2-3-5-7-13			

Galette des rois le 05 janvier



L'adjointe Gestionnaire Le Principal

 

*C. Crozon* *J.N. Roget*



L'adjoint Gestionnaire La Principale

 

*M. Chambret* *S. Tbatou*